

PLANNING DES COURS MCS

Saison 2018-2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

BAILLY ROMAINVILLIER

MAGNY LE HONGRE

MAGNY LE HONGRE

MAGNY LE HONGRE

Salle des fêtes familiale

Salle polyvalente E. TABARLY

Salle polyvalente E. TABARLY

Salle polyvalente E. TABARLY

18H30 à 20h15 (en Instance)
ADULTES

18h00 à 18H45
ENFANTS

18H30 à 19H20
ADULTES

18H30 à 19H20
ADULTES



19H00 à 19H30
ADULTES

19H30 à 20H20
ADULTES

19H30 à 20H20
ADULTES



avec renforcement
musculaire au sol

19H30 à 20h30
ADULTES



20H30 à 21H20
ADULTES



20H30 à 21H20
ADULTES (Débutants)



Power-Kick & Punch-Dance
et Boot Camp

20h40 à 21h40
ADULTES



LE PLANNING PEUT ETRE MODIFIABLE SUIVANT LE NOMBRE D'INSCRIPTION PAR CATEGORIES